

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会規則

- ゼッケンは番号が見えるように胸に着用すること。
- 開会式には諸注意等があるので必ず参加すること。(開会式に参加しない参加者は失格とする場合があります。)
- コース途中に道路を横断する箇所は、信号機及び役員の指示に従い、車両等に注意して横断すること。
- 定められたコースの通過者を踏破対象者とする。
- チェックポイントは下記(1)～(5)の5ヶ所とする。
 - ⑦望月中学校(2.5km) 通過制限時間:9時00分 5kmコース折返し
 - ⑮抜井公民館(7.0km) 通過制限時間:10時00分 14kmコース折返し
 - ⑰大木公民館(12.0km) 通過制限時間:11時00分 24kmコース折返し
 - ⑮抜井公民館(17.0km) 通過制限時間:12時00分 24kmコース大木折返し後通過時間
 - ⑤◎望月総合体育館(24.0km) ゴール制限時間:14時00分※この時間に通過できない場合には、途中棄権者となります。(体育館へ車で移送になります。)
- 役員車やコースの要所に立つ役員の指示に従って進行する。
- 参加者は車両等に充分注意、交通ルールを守ること。**〔信号無視は絶対しない。〕**
- 交通や運営等に支障をきたす恐れがあるので、伴走はしないこと。
- 途中棄権の人は必ず役員に申し出て、救護車等に乗車すること。
- 参加者の荷物は、各自で保管する。
- 大会中の事故は応急処置のみ行いスポーツ傷害保険の範囲内で補償する。
- 代理参加、当日のコース変更は認めない。
- 空缶、ごみは各自で必ず持ち帰ること。
- 給水ポイントとトイレは4ヶ所設ける。
 - ①望月中学校体育館前
 - ②布施体育館前
 - ③抜井公民館前
 - ④大木公民館前
- 駐車場は望月総合体育館東側駐車場・総合体育館下駐車場としますが、誘導員の指示にしたがってください。
※各自で、熱中症予防等の暑さ対策をお願いします。
※信号機及び交通ルールを守り、カーブは内回り(カット)通行はしないでください。
※右側通行ですが歩道通行の場所がありますので注意してください。

*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (参加者控)

24kmコース:1,500円		14kmコース:1,000円		5kmコース:500円		*参加希望コースに○を付けて下さい。
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	

様		令和7年	月	日
金		円		也
上記金額を領収いたしました。		特定非営利活動法人		佐久市スポーツ協会

(切り取り線)

新佐久市誕生20周年 第38回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (大会事務局用)

*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

24kmコース:1,500円		14kmコース:1,000円		5kmコース:500円		参加料領収印 (各コース)
ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	ナンバーカード	No.	

私は、第38回佐久市望月駒道強歩大会に、大会実施要項及び大会規則に示された事項を承知のうえ、参加料を添えて申し込みます。
なお、大会中の事故については、私の責任において処置し、主催者には一切の迷惑はかけません。

令和7年 月 日

フリガナ		性別	男・女	年齢(大会当日)	歳
参加者氏名		生年月日	昭・平・令	年	月 日
住所	〒	市・区・郡	町・村	番地	
自宅電話番号:			前回までの連続踏破回数	回	
携帯電話番号:					
前回の第37回大会参加有無 ・参加 ・不参加 (どちらかに○印をしてください。)					

キ
リ
ト
リ
セ
ン